

CORONA-VIRUS

Das Virus wird „Ko ro na wi rus“ aus-gesprochen. Das ist ein besonderes Virus. Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen. Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen. Die Mehrzahl von Virus ist: Viren. Von manchen Viren können Menschen krank sehr werden. ... In vielen Ländern sind schon viele Menschen an dem Corona-Virus gestorben oder davon sehr krank geworden.

So können Sie sich vor dem Corona-Virus schützen

Und sie können dabei mithelfen, dass andere Menschen das Corona-Virus nicht bekommen: Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen. Wenn Sie niesen müssen, dann niesen Sie bitte in die Armbeuge, nicht in Ihre Hand. Oder niesen Sie in ein Papier-Taschentuch und schmeißen Sie das Papier-Taschentuch nach dem Niesen in den Mülleimer. Damit Sie die Viren nicht in die Jacken-Tasche stecken. Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand. Zum Beispiel: Wenn Sie andere Menschen begrüßen. Und waschen Sie sich ganz oft und lange mit Wasser und Seife die Hände. Das sollten Sie 20 Sekunden lang machen.

So erkennen Sie: Dass Sie krank sind.

Sie müssen aber keine Angst haben, wenn Sie krank sind. Das bedeutet noch nicht, dass Sie das Corona-Virus haben. Die Zeichen von der Krankheit sind: Husten, (selten Schnupfen,) Kratzen im Hals und Fieber.

Manche Menschen haben auch Durchfall.

Manchmal haben die Menschen auch Probleme beim Atmen. Manche bekommen eine Lungen-Entzündung.

Das **Corona-Virus** kann schon lange Zeit in Ihrem Körper sein. Das bedeutet: Sie können sich schon vor 2 Wochen angesteckt haben, bevor Sie die ersten Zeichen von der Krankheit merken.

Das müssen Sie tun, wenn Sie Zeichen von der Krankheit merken.

Vielleicht waren Sie vor einiger Zeit an einem Ort, wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben. Oder Sie haben sich mit einem Menschen getroffen, der das Corona-Virus hat. Das war vielleicht vor 1 Woche. Oder das war vor 2 Wochen. Jetzt haben Sie Zeichen von einer Krankheit bei sich gemerkt. Zum Beispiel: Husten, (selten Schnupfen,) Kratzen im Hals und Fieber.

Dann bleiben Sie bitte Zuhause. Und treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen.

Rufen Sie bitte Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an. Gehen Sie aber nicht in die Arzt-Praxis. Dort könnten Sie andere Menschen anstecken. Das bedeutet: Noch mehr Menschen können das Corona-Virus bekommen.

Erzählen Sie Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin genau: Warum Sie vielleicht das Corona-Virus haben können. Zum Beispiel: weil Sie an einem Ort waren, wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben. Oder Sie haben sich mit einem Menschen getroffen, der das Corona-Virus hat.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sagt Ihnen dann:

Was Sie machen sollen.

[angelehnt an: <https://www.mdr.de/nachrichten-leicht/informationen-zum-corona-virus-100.html> letzter Aufruf 16.03.2020]