

Notrufnummern & Kontaktstellen

Nummer gegen Kummer für Kinder und Jugendliche

Beratung für Kinder und Jugendliche bei Sorgen und Problemen

Anonym und kostenlos

Montag bis Samstag von 14 Uhr bis 20 Uhr.

Telefonnummer: 116111

Chat: Montag bis Donnerstag, 14 – 18 Uhr, unter:

<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/online-beratung/>

Kinder- und Jugendnotdienst Bremen

Bist du in einer akuten Krise, in der Not? Der Kinder- und Jugendnotdienst der Stadt Bremen ist immer für dich da!

24 Stunden – Tag und Nacht – immer.

Telefonnummer: 0421 6991133

Der Kinderschutzbund – Landesverband Bremen

Wenn es dir nicht gut geht und du Hilfe in schwierigen Situationen benötigst.

Auf der Internetseite kannst du nachlesen, wobei der Kinderschutzbund helfen kann:

<https://www.dksb-bremen.de>. Du kannst dich anonym melden.

Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag von 11 - 13 Uhr und Donnerstag von 15 - 17 Uhr.

Außerhalb der Zeiten könnt ihr auf den Anrufbeantworter sprechen.

Telefonnummer: 0421 240 112 20

Mädchen*Notruf Bremen

Über das Mädchen*notruf-Telefon ist jeden Tag und

rund um die Uhr eine Mitarbeiterin* des Mädchenhaus Bremen zu erreichen.

Telefonnummer: 0421 34 11 20

Schattenriss

Beratung und Unterstützung bei sexualisierter Gewalt gegen Mädchen* in Bremen

Telefonnummer: 0421 617188

Bremer Jungenbüro

Beratung für Jungen die Gewalt erleben

Montag 10 -12 Uhr & Donnerstag 14-16 Uhr

Außerhalb der Zeiten könnt ihr auf den Anrufbeantworter sprechen.

Telefonnummer: 0421 59865160